Какво представлява менингококовата болест?

Менингококовата болест е бактериална инфекция, причинена от бактерията Neisseria meningitidis. Този вид бактерии могат да причинят тежки заболявания като менингит (възпаление на мембраните, обграждащи главния и гръбначния мозък) и отравяне на кръвта (септицемия). Менингококовата болест може да прогресира бързо и да стане животозастрашаваща, ако не се лекува своевременно.



Какви са симптомите на менингококовата болест?

Симптомите на менингококовата болест могат да се различават, но често включват:

- повишена температура
- силно главоболие
- схованост на врата
- гадене и повръщане
- чувствителност към светлина
- объркване или променено умствено състояние
- обрив (червен или виолетов обрив, който не избледнява при натиск)
- учестено дишане
- студени ръце и крака

Важно е да се отбележи, че не всички лица с менингококова болест проявяват всички тези симптоми.



Какви са усложненията от менингококовата болест?

Менингококовата болест може да доведе до сериозни усложнения, включително:

- увреждане на мозъка
- загуба на слуха
- затруднения в ученето
- бъбречна недостатъчност
- септичен шок
- смърт

Как се разпространява менингококовата болест?

Менингококовата болест се разпространява чрез респираторни капчици от заразено лице. Тези капчици могат да се отделят чрез дейности като кашляне, кихане или близък личен контакт. Бактериите могат също така да живеят безвредно в гърлото и носа на някои индивиди, което ги прави носители, които потенциално могат да предават бактериите на други.

Кой е изложен на риск от менингококова болест?

Въпреки че всеки може да се зарази с менингококова болест, някои групи са изложени на по-висок риск, включително:

- кърмачета и малки деца
- юноши и младежи
- хора, живеещи в съжителство с лице, което страда от заболяването
- лица с определени медицински състояния, които отслабват имунната система.
- пътуващи до райони с висока честота на менингококова болест.



Как може да се предотврати менингококовата болест?

В България се прилага конюгираната ваксината **Nimenrix**.
Тя е показана за защита на възрастни, юноши и деца на възраст от 6 седмици срещу инвазивни менингококови заболявания, причинявани от четири групи бактерии Neisseria meningitidis (*групи A, C, W-135 и Y*). Ваксината не предпазва от инфекции с други групи Neisseria meningitidis.

Инвазивно заболяване означава, че бактериите се разпространяват в организма и причиняват сериозни инфекции като менингит (*инфекция на обвивките на главния и на гръбначния мозък*) и септицемия (*отравяне на кръвта*).

При кърмачета на възраст от 6 седмици до 6 месеца се препоръчват две дози **Nimenrix** (*първата доза е на възраст от 6 седмици, втората доза — 2 месеца след*

това). При кърмачета на възраст над 6 месеца, юноши и възрастни следва да се приложи една доза **Nimenrix**.

Как се лекува менингококовата болест?

Менингококовата болест е спешен медицински случай, а незабавното лечение е от съществено значение. За лечение на инфекцията се използват антибиотици. Незабавната медицинска помощ може значително да подобри шансовете за положителен резултат и да намали риска от усложнения.