

31 май – Световен ден без тютюн

Мото: „Тютюнът – заплаха за нашата околна среда“



Всяка година на **31 май** се отбелязва **Световния ден без тютюнопушене**. Той се иницира от Световната здравна организация (СЗО) и се провежда в страните по целия свят, като се подчертават рисковете за здравето, свързани с употребата на тютюн и се призовава за ефективна политика за намаляване на нивата на потребление. Ежегодните кампании дават възможност да се повиши осведомеността относно вредните и смъртоносни

последници от тютюнопушенето и вдишването на тютюнев дим, както и за спиране на тютюнопушенето под всякаква форма.

Тази година **Световният ден без тютюнопушене** насочва вниманието към опазването на **околната среда** и вредите от тютюнопушенето върху нея.

Мотото на тематичния ден за 2022 г. е: **„Тютюнът – заплаха за нашата околна среда“**.

По повод отбелязването на 31 май РЗИ-Пловдив организира следните дейности:

- Информационна кампания, съвместно с студенти-членове на Асоциацията на студентите медици – гр. Пловдив, включваща провеждане на анкетно проучване сред лица от различни възрастови и целеви групи на тема „Стресът – основен фактор за тютюнопушенето“, изготвяне на постер с тематични изображения на тема: „Тютюнът – заплаха за нашата околна среда“ и публикуване в интернет страницата на Асоциацията на студентите medici – гр. Пловдив;
- Публикуване на материал за Световния ден без тютюн – 31 май в интернет страницата на РЗИ-Пловдив;
- Провеждане на здравно-образователни дейности, включващи интерактивни обучения на тема „Тютюнът – заплаха за нашата околна среда и нашето здраве“ сред ученици;
- Провеждане на скринингова кампания за ранно откриване на хронични белодробни заболявания сред групи от здравото население, чрез безплатно измерване с помощта на спирометър на параметрите: FVC - „Форсиран витален капацитет“, FEV1 - „Форсиран обем на издишване в секунда“, измерване на съотношението на FVC и FEV1

(FEV1%) или „Индекс на Тифно“ и измерване на пулс и сатурация, чрез пулсоксиметър сред учители от СУ „Паисий Хилендарски“ и служители на ВиК-Пловдив;

- Информационна кампания сред учители и служители на общинска администрация, включваща безплатни измервания на въглеродния оксид в издишания въздух и количеството карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи (чрез апарата Smoker lyzer) и измерване на пулс и сатурация, с помощта на пулсоксиметър.

Показанията за въглеродния оксид дават информация за количеството на отровния газ в белите дробове, а на карбоксиемоглобина за процента на замествания в кръвния поток жизненоважен кислород. Въглеродният оксид се поема чрез дишането и достига до кръвообращението чрез газообмена в белите дробове. Нормалните нива на концентрация в кръвта са от 0% до 3%, като при пушачите са по-високи.

Постъпвайки в кръвообращението, въглеродният оксид се свързва с хемоглобина, който е основното съединение, пренасящо кислород в човешкото тяло. Така се получава съединението карбоксиемоглобин. По този начин се възпрепятства доставката на кислород от хемоглобина до тъканите и това води до хипоксия. Афинитетът на хемоглобина към въглеродния оксид е около 230 пъти по-силен от този към кислорода.